

# Pace a voi

Bollettino della Parrocchia di S. Sofia  
Canonica: via S. Sofia, 102 – tel. 049.8759939  
[www.santasofia.org](http://www.santasofia.org)

n° 9  
2 marzo 2014

## Post

*Ho scoperto di recente che per i cristiani ortodossi dell'est europeo la Quaresima si chiama Post.*

*Mi dicono che l'etimologia della parola significa l'esclusione di cibo di origine animale dalla propria dieta.*

*Per quaranta giorni, niente carne, niente pesce, niente uova né latte. Solo pane e verdura.*

*Non so quanti seguono alla lettera questa regola, ma di sicuro è una penitenza seria. La tentazione di "ammorbidire" un po' questa disciplina dev'essere forte.*

*Anzi, per noi discendenti degli antichi romani, la tentazione è già racchiusa nel nome stesso:*

*Post = dopo, più tardi, magari un'altra volta!*

*Ma, come diceva Primo Levi: se non ora: quando?*

don Giorgio